

Директор



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ СО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ЛДП
14.06.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	200г	294.2
	Какао с молоком Н	200г	106.7
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	200г	98.88
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	75г	175.688
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Пряники	70г	854
	Яблоки	120г	56.4

(подпись)

(подпись)

(подпись)